

2019年6月3日～2019年6月8日
透析食

献立予定表

さとに田園クリニック

	6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日			6月8日 土曜日		
院内 A	ご飯 スペイン風オムレツ(ひき肉入り) 付け合わせ(ブロッコリー) 小松菜とカニカマの炒め物 ひじきとささみのサラダ わかめの和風サラダ			ご飯 スペイン風オムレツ(ひき肉入り) 付け合わせ(ブロッコリー) かぼちゃと豚肉の炒め おかか和え(春菊) わかめの和風サラダ			ご飯 ポトフ そぼろあんかけ(大根) キャベツのピリカラ胡麻和え さつま芋のレーズン煮			ご飯 ポトフ ナポリタン のり和え(いんげん) さつま芋のレーズン煮			菜飯 豚肉の柚子こしょう炒め 煮物(高野豆腐・人参) もやしのマリネ ブロッコリーの梅和え			菜飯 豚肉の柚子こしょう炒め ツナとじゃがいもの煮物 卵ときくらげ炒め ブロッコリーの梅和え		
	エネルギー:538	タンパク:21.7	脂質:15.1	エネルギー:556	タンパク:21.7	脂質:14.4	エネルギー:645	タンパク:22.2	脂質:19.5	エネルギー:624	タンパク:20.2	脂質:17.3	エネルギー:519	タンパク:23.9	脂質:11.5	エネルギー:535	タンパク:22.9	脂質:12.7
	炭水化物:76.1	カリウム:678	食塩:2.0	炭水化物:81.3	カリウム:850	食塩:1.8	炭水化物:92.6	カリウム:967	食塩:2.0	炭水化物:93.6	カリウム:909	食塩:1.6	炭水化物:76.1	カリウム:575	食塩:2.6	炭水化物:79.5	カリウム:747	食塩:2.7
院内 B	ご飯 たらの甘酢あんからめ 小松菜とカニカマの炒め物 ひじきとささみのサラダ わかめの和風サラダ			ご飯 たらの甘酢あんからめ かぼちゃと豚肉の炒め おかか和え(春菊) わかめの和風サラダ			ご飯 ゆず味噌焼き(赤魚) 付け合わせ(ふきの煮物) そぼろあんかけ(大根) キャベツのピリカラ胡麻和え さつま芋のレーズン煮			ご飯 ゆず味噌焼き(赤魚) 付け合わせ(人参の甘煮) ナポリタン のり和え(いんげん) さつま芋のレーズン煮			菜飯 えびつみれのもち米蒸し 付け合わせ(いんげん) 煮物(高野豆腐・人参) もやしのマリネ ブロッコリーの梅和え			菜飯 えびつみれのもち米蒸し 付け合わせ(いんげん) ツナとじゃがいもの煮物 卵ときくらげ炒め ブロッコリーの梅和え		
	エネルギー:496	タンパク:20.3	脂質:7.7	エネルギー:514	タンパク:20.3	脂質:7.0	エネルギー:520	タンパク:20.7	脂質:9.1	エネルギー:503	タンパク:18.7	脂質:6.9	エネルギー:524	タンパク:25.3	脂質:6.4	エネルギー:540	タンパク:24.3	脂質:7.6
	炭水化物:83.8	カリウム:665	食塩:1.9	炭水化物:89.0	カリウム:837	食塩:1.7	炭水化物:85.9	カリウム:687	食塩:1.8	炭水化物:88.0	カリウム:628	食塩:1.2	炭水化物:87.8	カリウム:508	食塩:2.6	炭水化物:91.2	カリウム:680	食塩:2.7
持ち 帰り C	ご飯 油揚げの巾着煮 付け合わせ(きぬさや) もやしとハムのオイスターソース炒め 中華サラダ(じゃがいも) わかめの和風サラダ			ご飯 油揚げの巾着煮 付け合わせ(きぬさや) 里芋と鶏肉のごま味噌煮 信田煮(ほうれん草) わかめの和風サラダ			ご飯 鶏肉の和風チリソース焼き 付け合わせ(ブロッコリー) ひじきの炒り豆腐 ナムル(ぜんまい) さつま芋のレーズン煮			ご飯 鶏肉の和風チリソース焼き 付け合わせ(人参の甘煮) なすとさつま揚げの煮物 カリフラワーのマスタードマヨ ネーズ和え さつま芋のレーズン煮			菜飯 メンチカツ 付け合わせ(レタス) 大豆の肉味噌炒め ゆかり和え(キャベツ) ブロッコリーの梅和え			菜飯 メンチカツ 付け合わせ(パプリカソテー) けんちん煮(厚揚げ) かぼちゃサラダ(小鉢) ブロッコリーの梅和え		
	エネルギー:529	タンパク:20.3	脂質:15.8	エネルギー:570	タンパク:23.1	脂質:18.3	エネルギー:575	タンパク:20.5	脂質:15.8	エネルギー:639	タンパク:18.8	脂質:22.5	エネルギー:664	タンパク:20.2	脂質:23.1	エネルギー:689	タンパク:15.6	脂質:25.5
	炭水化物:72.3	カリウム:490	食塩:1.8	炭水化物:74.7	カリウム:585	食塩:1.8	炭水化物:83.3	カリウム:609	食塩:1.7	炭水化物:85.0	カリウム:611	食塩:1.4	炭水化物:87.9	カリウム:651	食塩:2.9	炭水化物:93.8	カリウム:665	食塩:2.9
持ち 帰り D	ご飯 さばのカレー焼き 付け合わせ(いんげんソテー) もやしとハムのオイスターソース炒め 中華サラダ(じゃがいも) わかめの和風サラダ			ご飯 さばのカレー焼き 付け合わせ(きぬさや) 里芋と鶏肉のごま味噌煮 信田煮(ほうれん草) わかめの和風サラダ			ご飯 生姜煮(あじ) 付け合わせ(ふきの煮物) ひじきの炒り豆腐 ナムル(ぜんまい) さつま芋のレーズン煮			ご飯 生姜煮(あじ) 付け合わせ(人参の甘煮) なすとさつま揚げの煮物 カリフラワーのマスタードマヨ ネーズ和え さつま芋のレーズン煮			菜飯 たらのグラタン風 付け合わせ(いんげん) 大豆の肉味噌炒め ゆかり和え(キャベツ) ブロッコリーの梅和え			菜飯 たらのグラタン風 付け合わせ(パプリカソテー) けんちん煮(厚揚げ) かぼちゃサラダ(小鉢) ブロッコリーの梅和え		
	エネルギー:532	タンパク:21.6	脂質:16.4	エネルギー:563	タンパク:24.4	脂質:17.9	エネルギー:504	タンパク:22.5	脂質:9.0	エネルギー:573	タンパク:21.4	脂質:16.1	エネルギー:504	タンパク:26.5	脂質:10.5	エネルギー:542	タンパク:21.8	脂質:14.4
	炭水化物:70.4	カリウム:540	食塩:1.7	炭水化物:72.6	カリウム:618	食塩:1.7	炭水化物:79.1	カリウム:688	食塩:1.9	炭水化物:81.1	カリウム:690	食塩:1.5	炭水化物:73.2	カリウム:740	食塩:2.4	炭水化物:79.0	カリウム:747	食塩:2.4

2019年6月10日～2019年6月15日
透析食

献立予定表

さとに田園クリニック

	6月10日 月曜日			6月11日 火曜日			6月12日 水曜日			6月13日 木曜日			6月14日 金曜日			6月15日 土曜日		
院内 A	ご飯 鶏肉の梅風味焼き 付け合わせ(ふきの煮物) いか大根 酢の物(長芋) 枝豆のフレンチサラダ			ご飯 鶏肉の梅風味焼き 付け合わせ(ふきの煮物) カリフラワーとソーセージ炒め 野菜の五目とえ 枝豆のフレンチサラダ			ご飯 豚肉ときのこの中華炒め 厚揚げとほうれん草のとろみ 煮 ひじきの梅和え かんぴょうの信田煮			ご飯 豚肉ときのこの中華炒め 里芋とさつまあげの煮物 キャベツとあさりのガーリック ソテー かんぴょうの信田煮			ご飯 牛肉山椒炒め 大豆と昆布の煮物 中華サラダ(ブロッコリー) フレンチサラダ			ご飯 牛肉山椒炒め こんにゃくの炒め煮 カレーマヨネーズ和え(じゃが 芋) フレンチサラダ		
	エネルギー:509	タンパク:18.9	脂質:13.3	エネルギー:522	タンパク:19.1	脂質:15.7	エネルギー:497	タンパク:22.5	脂質:11.8	エネルギー:478	タンパク:20.7	脂質:8.4	エネルギー:502	タンパク:19.8	脂質:11.6	エネルギー:536	タンパク:16.3	脂質:16.0
	炭水化物:74.4	カリウム:644	食塩:2.0	炭水化物:72.5	カリウム:540	食塩:2.1	炭水化物:74.2	カリウム:701	食塩:2.3	炭水化物:78.7	カリウム:759	食塩:2.0	炭水化物:77.9	カリウム:750	食塩:1.8	炭水化物:79.0	カリウム:602	食塩:1.6
院内 B	ご飯 カレイのから揚げ 野菜あんか け いか大根 酢の物(長芋) 枝豆のフレンチサラダ			ご飯 カレイのから揚げ 野菜あん かけ カリフラワーとソーセージ炒め 野菜の五目とえ 枝豆のフレンチサラダ			ご飯 さわらの菜種焼き 付け合わせ(人参の甘煮) 厚揚げとほうれん草のとろみ 煮 ひじきの梅和え かんぴょうの信田煮			ご飯 さわらの菜種焼き 付け合わせ(カリフラワー) 里芋とさつまあげの煮物 キャベツとあさりのガーリック ソテー かんぴょうの信田煮			ご飯 胡麻焼き(さば) 付け合わせ(ほうれん草) 大豆と昆布の煮物 中華サラダ(ブロッコリー) フレンチサラダ			ご飯 胡麻焼き(さば) 付け合わせ(人参の甘煮) こんにゃくの炒め煮 カレーマヨネーズ和え(じゃが 芋) フレンチサラダ		
	エネルギー:536	タンパク:19.5	脂質:13.8	エネルギー:549	タンパク:19.7	脂質:16.2	エネルギー:532	タンパク:25.3	脂質:13.4	エネルギー:514	タンパク:24.0	脂質:10.3	エネルギー:512	タンパク:24.3	脂質:13.1	エネルギー:551	タンパク:20.4	脂質:17.5
	炭水化物:80.2	カリウム:685	食塩:1.9	炭水化物:78.3	カリウム:581	食塩:2.0	炭水化物:74.7	カリウム:727	食塩:2.3	炭水化物:78.5	カリウム:794	食塩:2.1	炭水化物:72.7	カリウム:713	食塩:1.9	炭水化物:75.2	カリウム:559	食塩:1.7
持ち 帰り C	ご飯 酢鶏 麻婆春雨 ブロッコリーのマヨネーズサ ラ ダ 枝豆のフレンチサラダ			ご飯 酢鶏 味噌炒め(れんこん・長芋) 3色和え(チンゲン菜) 枝豆のフレンチサラダ			ご飯 煮込み和風ハンバーグ 付け合わせ(大葉) 五目煮(ひじき) 大根サラダ かんぴょうの信田煮			ご飯 煮込み和風ハンバーグ 付け合わせ(大葉) 挽肉と豆腐のにら炒め パンパンジーサラダ かんぴょうの信田煮			ご飯 豚肉とかぼちゃのオイスター ソース炒め えびだんごフライ 和え物(オクラ) フレンチサラダ			ご飯 豚肉とかぼちゃのオイスター ソース炒め 高野と鶏肉の中華煮 からし和え(ほうれん草) フレンチサラダ		
	エネルギー:598	タンパク:22.5	脂質:18.2	エネルギー:530	タンパク:19.6	脂質:10.9	エネルギー:496	タンパク:15.8	脂質:12.7	エネルギー:539	タンパク:20.3	脂質:15.5	エネルギー:619	タンパク:20.3	脂質:19.5	エネルギー:543	タンパク:23.1	脂質:12.1
	炭水化物:83.3	カリウム:701	食塩:2.1	炭水化物:85.3	カリウム:834	食塩:1.9	炭水化物:76.6	カリウム:617	食塩:2.5	炭水化物:75.9	カリウム:613	食塩:2.4	炭水化物:87.3	カリウム:730	食塩:1.7	炭水化物:81.8	カリウム:755	食塩:2.0
持ち 帰り D	ご飯 あじのピザソース焼き 付け合わせ(茹でキャベツ) 麻婆春雨 ブロッコリーのマヨネーズサ ラ ダ 枝豆のフレンチサラダ			ご飯 あじのピザソース焼き 付け合わせ(茹でキャベツ) 味噌炒め(れんこん・長芋) 3色和え(チンゲン菜) 枝豆のフレンチサラダ			ご飯 生姜煮(ぶり) 付け合わせ(人参の甘煮) 五目煮(ひじき) 大根サラダ かんぴょうの信田煮			ご飯 生姜煮(ぶり) 付け合わせ(人参の甘煮) 挽肉と豆腐のにら炒め パンパンジーサラダ かんぴょうの信田煮			ご飯 おなか葱焼き(赤魚) 付け合わせ(ほうれん草) えびだんごフライ 和え物(オクラ) フレンチサラダ			ご飯 おなか葱焼き(赤魚) 付け合わせ(人参の甘煮) 高野と鶏肉の中華煮 からし和え(ほうれん草) フレンチサラダ		
	エネルギー:578	タンパク:23.3	脂質:19.8	エネルギー:510	タンパク:20.4	脂質:12.5	エネルギー:542	タンパク:22.7	脂質:15.6	エネルギー:585	タンパク:27.2	脂質:18.4	エネルギー:533	タンパク:19.5	脂質:15.3	エネルギー:462	タンパク:21.9	脂質:7.9
	炭水化物:74.0	カリウム:627	食塩:1.6	炭水化物:76.0	カリウム:760	食塩:1.4	炭水化物:73.3	カリウム:628	食塩:2.1	炭水化物:72.6	カリウム:624	食塩:2.0	炭水化物:75.7	カリウム:502	食塩:1.5	炭水化物:71.6	カリウム:521	食塩:1.8