

2018年12月3日～2018年12月8日
透析食

献立予定表

さとに田園クリニック

	12月3日 月曜日			12月4日 火曜日			12月5日 水曜日			12月6日 木曜日			12月7日 金曜日			12月8日 土曜日		
院内 A	わかめごはん 豚肉の甘酢炒め 鶏肉と長芋の味噌炒め ひよこ豆とハムの洋風炒め煮 水菜の塩昆布和え			わかめごはん 豚肉の甘酢炒め きんぴら(大根) さつま芋と油揚げの煮物 水菜の塩昆布和え			ご飯 おなか葱焼き(鶏肉) 付け合わせ(カリフラワー甘酢) そぼろあんかけ(かぼちゃ) 春雨のピリ辛和え 大豆のフレンチサラダ			ご飯 おなか葱焼き(鶏肉) 付け合わせ(いんげん) 豆腐の炒め物 野菜のマリネ 大豆のフレンチサラダ			ご飯 鶏肉のバーベキューソース炒め じゃがいもの炒め煮 白和え(ぜんまい) 大根の梅和え			ご飯 鶏肉のバーベキューソース炒め たけのこしめじのピリ辛炒め ビーフンサラダ 大根の梅和え		
	エネルギー:578	タンパク:24.1	脂質:15.5	エネルギー:565	タンパク:20.8	脂質:15.3	エネルギー:563	タンパク:21.1	脂質:14.1	エネルギー:547	タンパク:20.3	脂質:18.3	エネルギー:543	タンパク:19.0	脂質:15.9	エネルギー:520	タンパク:18.2	脂質:14.7
	炭水化物:80.9	カリウム:784	食塩:1.9	炭水化物:82.4	カリウム:826	食塩:1.8	炭水化物:83.9	カリウム:701	食塩:1.7	炭水化物:70.1	カリウム:594	食塩:1.5	炭水化物:77.4	カリウム:651	食塩:1.8	炭水化物:74.6	カリウム:601	食塩:1.8
院内 B	わかめごはん あじの梅焼き 付け合わせ(いんげん) 鶏肉と長芋の味噌炒め ひよこ豆とハムの洋風炒め煮 水菜の塩昆布和え			わかめごはん あじの梅焼き 付け合わせ(パプリカソテー) きんぴら(大根) さつま芋と油揚げの煮物 水菜の塩昆布和え			ご飯 生姜煮(さば) そぼろあんかけ(かぼちゃ) 春雨のピリ辛和え 大豆のフレンチサラダ			ご飯 生姜煮(さば) 豆腐の炒め物 野菜のマリネ 大豆のフレンチサラダ			ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き じゃがいもの炒め煮 白和え(ぜんまい) 大根の梅和え			ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き たけのこしめじのピリ辛炒め ビーフンサラダ 大根の梅和え		
	エネルギー:492	タンパク:23.6	脂質:8.4	エネルギー:492	タンパク:20.4	脂質:9.2	エネルギー:549	タンパク:23.4	脂質:13.0	エネルギー:545	タンパク:23.0	脂質:17.2	エネルギー:488	タンパク:22.9	脂質:8.8	エネルギー:465	タンパク:22.1	脂質:7.6
	炭水化物:77.2	カリウム:731	食塩:2.1	炭水化物:79.8	カリウム:798	食塩:2.0	炭水化物:81.3	カリウム:714	食塩:1.6	炭水化物:70.2	カリウム:630	食塩:1.5	炭水化物:76.5	カリウム:692	食塩:1.8	炭水化物:73.7	カリウム:642	食塩:1.8
持ち 帰り C	わかめごはん 鶏肉とカリフラオイスターソース 卵とじ(白菜) ブロッコリーとマカロニのサラダ 水菜の塩昆布和え			わかめごはん 鶏肉とカリフラオイスターソース キャベツとえびの炒め物 かぼちゃサラダ 水菜の塩昆布和え			ご飯 豚肉と白菜の中華炒め 厚揚げと切り昆布の煮物 小松菜の梅白和え 大豆のフレンチサラダ			ご飯 豚肉と白菜の中華炒め カニクリームコロッケ カレーマヨネーズ和え(ブロッコリー) 大豆のフレンチサラダ			ご飯 豚肉の柚子こしょう炒め そぼろ煮(レンコン) ほうれん草のごまサラダ 大根の梅和え			ご飯 豚肉の柚子こしょう炒め じゃが芋と白ネギの味噌炒め ひじきと豆のサラダ 大根の梅和え		
	エネルギー:497	タンパク:24.7	脂質:11.8	エネルギー:486	タンパク:23.7	脂質:9.8	エネルギー:577	タンパク:26.7	脂質:19.9	エネルギー:623	タンパク:22.3	脂質:26.2	エネルギー:527	タンパク:20.8	脂質:13.6	エネルギー:490	タンパク:19.8	脂質:9.4
	炭水化物:70.7	カリウム:720	食塩:2.0	炭水化物:73.3	カリウム:830	食塩:2.0	炭水化物:69.8	カリウム:754	食塩:1.8	炭水化物:72.4	カリウム:641	食塩:1.5	炭水化物:77.2	カリウム:689	食塩:1.7	炭水化物:78.0	カリウム:702	食塩:1.9
持ち 帰り D	わかめごはん カレームニエル(たら) 付け合わせ(いんげん) 卵とじ(白菜) ブロッコリーとマカロニのサラダ 水菜の塩昆布和え			わかめごはん カレームニエル(たら) 付け合わせ(パプリカソテー) キャベツとえびの炒め物 かぼちゃサラダ 水菜の塩昆布和え			ご飯 塩焼き(赤魚) 付け合わせ(カリフラワー甘酢) 厚揚げと切り昆布の煮物 小松菜の梅白和え 大豆のフレンチサラダ			ご飯 塩焼き(赤魚) 付け合わせ(いんげん) カニクリームコロッケ カレーマヨネーズ和え(ブロッコリー) 大豆のフレンチサラダ			ご飯 さわらの和風ムニエル 付け合わせ(チンゲン菜) そぼろ煮(レンコン) ほうれん草のごまサラダ 大根の梅和え			ご飯 さわらの和風ムニエル 付け合わせ(チンゲン菜) じゃが芋と白ネギの味噌炒め ひじきと豆のサラダ 大根の梅和え		
	エネルギー:485	タンパク:22.9	脂質:11.1	エネルギー:487	タンパク:22.0	脂質:10.1	エネルギー:525	タンパク:26.5	脂質:14.2	エネルギー:559	タンパク:21.7	脂質:20.5	エネルギー:549	タンパク:22.5	脂質:16.6	エネルギー:512	タンパク:21.5	脂質:12.4
	炭水化物:70.8	カリウム:613	食塩:1.9	炭水化物:74.5	カリウム:748	食塩:1.9	炭水化物:69.7	カリウム:649	食塩:1.7	炭水化物:69.6	カリウム:513	食塩:1.3	炭水化物:74.2	カリウム:726	食塩:1.6	炭水化物:75.0	カリウム:739	食塩:1.8