

2018年5月14日～2018年5月19日
透析食

献立予定表

さとに田園クリニック

	5月14日 月曜日	5月15日 火曜日	5月16日 水曜日	5月17日 木曜日	5月18日 金曜日	5月19日 土曜日
院内A	ご飯 里芋と豚肉のごま味噌煮 味噌炒め(れんこん・長芋) いんげんとひじきのマヨサラダ アスパラのフレンチサラダ	ご飯 里芋と豚肉のごま味噌煮 キャベツとソーセージのオイス ターソース炒め 春雨の胡麻サラダ アスパラのフレンチサラダ	ご飯 鶏肉の山椒焼き 付け合わせ(粉吹きいも) 根菜煮 なます(大根) きのこのバター醤油炒め	ご飯 鶏肉の山椒焼き 付け合わせ(粉吹きいも) 卵とじ(玉葱) 五目煮(ひじき) きのこのバター醤油炒め	ご飯 酢豚風 チャプチェ カリフラワーのマスタードマヨ ネーズ和え ふきの炒め煮	ご飯 酢豚風 ひよこ豆とツナの炒め煮 フルーツヨーグルト ふきの炒め煮
	エネルギー:572 タンパク:20.4 脂質:16.9 炭水化物:82.6 カリウム:835 食塩:2.0	エネルギー:535 タンパク:20.3 脂質:12.4 炭水化物:82.8 カリウム:715 食塩:2.0	エネルギー:520 タンパク:19.7 脂質:13.1 炭水化物:76.4 カリウム:673 食塩:1.6	エネルギー:551 タンパク:21.1 脂質:17.6 炭水化物:73.1 カリウム:613 食塩:1.9	エネルギー:550 タンパク:20.6 脂質:15.9 炭水化物:78.0 カリウム:648 食塩:1.7	エネルギー:542 タンパク:20.5 脂質:11.6 炭水化物:85.2 カリウム:654 食塩:1.6
院内B	ご飯 ムニエル(鮭) 付け合わせ(カリフラワー甘 酢) 味噌炒め(れんこん・長芋) いんげんとひじきのマヨサラダ アスパラのフレンチサラダ	ご飯 ムニエル(鮭) 付け合わせ(カリフラワー甘 酢) キャベツとソーセージのオイス ターソース炒め 春雨の胡麻サラダ アスパラのフレンチサラダ	ご飯 赤魚の竜田揚げ 野菜あんか け 根菜煮 なます(大根) きのこのバター醤油炒め	ご飯 赤魚の竜田揚げ 野菜あんか け 卵とじ(玉葱) 五目煮(ひじき) きのこのバター醤油炒め	ご飯 味噌煮(さば) チャプチェ カリフラワーのマスタードマヨ ネーズ和え ふきの炒め煮	ご飯 味噌煮(さば) ひよこ豆とツナの炒め煮 フルーツヨーグルト ふきの炒め煮
	エネルギー:535 タンパク:22.0 脂質:15.0 炭水化物:75.5 カリウム:654 食塩:2.1	エネルギー:498 タンパク:21.9 脂質:10.5 炭水化物:75.7 カリウム:534 食塩:2.1	エネルギー:532 タンパク:20.4 脂質:14.0 炭水化物:77.4 カリウム:650 食塩:1.4	エネルギー:563 タンパク:21.8 脂質:18.5 炭水化物:74.1 カリウム:590 食塩:1.7	エネルギー:550 タンパク:22.4 脂質:17.4 炭水化物:71.7 カリウム:517 食塩:1.7	エネルギー:542 タンパク:22.3 脂質:13.1 炭水化物:78.9 カリウム:523 食塩:1.6
持ち帰りC	ご飯 鶏肉の甘辛炒め煮 いか大根 野菜の五目とえ アスパラのフレンチサラダ	ご飯 鶏肉の甘辛炒め煮 豆腐の炒め物 ポテトサラダ アスパラのフレンチサラダ	ご飯 しぐれ煮(豚肉) サイコロ煮(高野豆腐) ブロッコリーとマカロニのサラ ダ きのこのバター醤油炒め	ご飯 しぐれ煮(豚肉) そぼろあんかけ(かぼちゃ) 中華サラダ(キャベツ) きのこのバター醤油炒め	ご飯 ミートローフ 付け合わせ(ブロッコリー) なすの田舎煮 酢味噌和え(さしみこんにゃ く) ふきの炒め煮	ご飯 ミートローフ 付け合わせ(ブロッコリー) 磯部揚げ(ちくわ) ごま和え(オクラ) ふきの炒め煮
	エネルギー:522 タンパク:20.0 脂質:15.9 炭水化物:71.0 カリウム:581 食塩:2.0	エネルギー:553 タンパク:18.2 脂質:18.2 炭水化物:73.8 カリウム:593 食塩:2.0	エネルギー:545 タンパク:24.3 脂質:15.4 炭水化物:74.9 カリウム:582 食塩:2.1	エネルギー:523 タンパク:21.6 脂質:10.8 炭水化物:82.6 カリウム:798 食塩:1.8	エネルギー:584 タンパク:20.1 脂質:19.3 炭水化物:78.8 カリウム:590 食塩:2.1	エネルギー:629 タンパク:24.0 脂質:21.6 炭水化物:81.5 カリウム:559 食塩:2.1
持ち帰りD	ご飯 煮付け(めばる) いか大根 野菜の五目とえ アスパラのフレンチサラダ	ご飯 煮付け(めばる) 豆腐の炒め物 ポテトサラダ アスパラのフレンチサラダ	ご飯 さわらの梅じそ焼き 付け合わせ(粉吹きいも) サイコロ煮(高野豆腐) ブロッコリーとマカロニのサラ ダ きのこのバター醤油炒め	ご飯 さわらの梅じそ焼き 付け合わせ(きぬさや) そぼろあんかけ(かぼちゃ) 中華サラダ(キャベツ) きのこのバター醤油炒め	ご飯 魚介とじゃが芋のトマト煮 なすの田舎煮 酢味噌和え(さしみこんにゃ く) ふきの炒め煮	ご飯 魚介とじゃが芋のトマト煮 磯部揚げ(ちくわ) ごま和え(オクラ) ふきの炒め煮
	エネルギー:470 タンパク:22.4 脂質:10.0 炭水化物:68.9 カリウム:592 食塩:2.0	エネルギー:501 タンパク:20.6 脂質:12.3 炭水化物:71.7 カリウム:604 食塩:2.0	エネルギー:550 タンパク:23.6 脂質:16.9 炭水化物:72.5 カリウム:656 食塩:1.9	エネルギー:507 タンパク:20.7 脂質:11.5 炭水化物:76.9 カリウム:795 食塩:1.6	エネルギー:470 タンパク:15.5 脂質:9.1 炭水化物:78.4 カリウム:675 食塩:2.1	エネルギー:515 タンパク:19.4 脂質:11.4 炭水化物:81.1 カリウム:644 食塩:2.1