

2020年11月30日～2020年12月5日
透析食

献立予定表

さとに田園クリニック

	11月30日 月曜日	12月1日 火曜日	12月2日 水曜日	12月3日 木曜日	12月4日 金曜日	12月5日 土曜日
院内 A	ご飯 親子煮 じゃが芋とさつま揚げの煮物 野菜と魚介のマリネ ナムル(白ネギ)	ご飯 親子煮 そぼろ煮(里芋) チンゲン菜の醤油マヨ和え ナムル(白ネギ)	ご飯 ブロッコリーと豚肉の炒め物 麻婆春雨 おかか和え(白菜) さつま芋のレーズン煮	ご飯 ブロッコリーと豚肉の炒め物 いんげんのツナ炒め カラフルサラダ(キャベツ) さつま芋のレーズン煮	菜飯 酢醤油煮(鶏肉) 厚揚げチャンプルー カリフラワーの南蛮酢和え しゅうまい	菜飯 酢醤油煮(鶏肉) 卵とじ(白菜) 梅味噌和え(もやし) しゅうまい
	エネルギー:512 タンパク:23.5 炭水化物:78.8 カリウム:725 リン:334 食塩:2.0	エネルギー:527 タンパク:21.4 炭水化物:79.1 カリウム:733 リン:300 食塩:1.8	エネルギー:525 タンパク:18.4 炭水化物:81.7 カリウム:621 リン:231 食塩:1.5	エネルギー:541 タンパク:20.0 炭水化物:78.5 カリウム:651 リン:289 食塩:1.3	エネルギー:583 タンパク:24.0 炭水化物:76.4 カリウム:664 リン:301 食塩:2.6	エネルギー:554 タンパク:24.9 炭水化物:76.3 カリウム:653 リン:315 食塩:2.8
院内 B	ご飯 白糸たらの煮付け 付け合わせ(きぬさや) じゃが芋とさつま揚げの煮物 野菜と魚介のマリネ ナムル(白ネギ)	ご飯 白糸たらの煮付け 付け合わせ(きぬさや) そぼろ煮(里芋) チンゲン菜の醤油マヨ和え ナムル(白ネギ)	ご飯 鮭のマスタードマヨネーズ焼き 付け合わせ(いんげん) 麻婆春雨 おかか和え(白菜) さつま芋のレーズン煮	ご飯 鮭のマスタードマヨネーズ焼き 付け合わせ(ブロッコリー) いんげんのツナ炒め カラフルサラダ(キャベツ) さつま芋のレーズン煮	菜飯 胡麻焼き(さば) 付け合わせ(人参の甘煮) 厚揚げチャンプルー カリフラワーの南蛮酢和え しゅうまい	菜飯 胡麻焼き(さば) 付け合わせ(きぬさや) 卵とじ(白菜) 梅味噌和え(もやし) しゅうまい
	エネルギー:452 タンパク:21.1 炭水化物:78.8 カリウム:665 リン:305 食塩:1.8	エネルギー:467 タンパク:19.0 炭水化物:79.3 カリウム:673 リン:271 食塩:1.6	エネルギー:536 タンパク:20.7 炭水化物:80.4 カリウム:589 リン:264 食塩:1.4	エネルギー:558 タンパク:22.9 炭水化物:78.0 カリウム:634 リン:331 食塩:1.3	エネルギー:567 タンパク:25.4 炭水化物:74.5 カリウム:565 リン:317 食塩:2.6	エネルギー:531 タンパク:26.3 炭水化物:72.7 カリウム:528 リン:329 食塩:2.8
持ち 帰り C	ご飯 鶏肉とキャベツのガーリックパ ター炒め 高野豆腐の中華あんかけ マカロニサラダ ナムル(白ネギ)	ご飯 鶏肉とキャベツのガーリックパ ター炒め 大根の肉味噌炒め 中華サラダ(ブロッコリー) ナムル(白ネギ)	ご飯 ロールキャベツ 豚肉と南瓜のミルク煮 小松菜と油揚げのくるみ和え さつま芋のレーズン煮	ご飯 ロールキャベツ 春巻き 豆腐のごまマヨサラダ さつま芋のレーズン煮	菜飯 つくね焼き(豚肉) 付け合わせ(人参の甘煮) 信田煮(ほうれん草) 大根とツナのマヨネーズサラ ダ しゅうまい	菜飯 つくね焼き(豚肉) 付け合わせ(きぬさや) さつま芋と油揚げの煮物 ひじきと豆のサラダ しゅうまい
	エネルギー:569 タンパク:19.6 炭水化物:73.6 カリウム:464 リン:262 食塩:1.9	エネルギー:521 タンパク:19.4 炭水化物:72.8 カリウム:619 リン:240 食塩:1.9	エネルギー:536 タンパク:13.4 炭水化物:85.4 カリウム:508 リン:154 食塩:2.3	エネルギー:649 タンパク:14.4 炭水化物:88.0 カリウム:415 リン:149 食塩:2.3	エネルギー:596 タンパク:24.3 炭水化物:74.3 カリウム:644 リン:287 食塩:2.8	エネルギー:612 タンパク:25.1 炭水化物:83.7 カリウム:706 リン:294 食塩:2.8
持ち 帰り D	ご飯 生姜しょうゆ焼き(あじ) 付け合わせ(きぬさや) 高野豆腐の中華あんかけ マカロニサラダ ナムル(白ネギ)	ご飯 生姜しょうゆ焼き(あじ) 付け合わせ(きぬさや) 大根の肉味噌炒め 中華サラダ(ブロッコリー) ナムル(白ネギ)	ご飯 カニ玉風 付け合わせ(いんげん) 豚肉と南瓜のミルク煮 小松菜と油揚げのくるみ和え さつま芋のレーズン煮	ご飯 カニ玉風 付け合わせ(ブロッコリー) 春巻き 豆腐のごまマヨサラダ さつま芋のレーズン煮	菜飯 味噌煮(さわら) 付け合わせ(人参の甘煮) 信田煮(ほうれん草) 大根とツナのマヨネーズサラ ダ しゅうまい	菜飯 味噌煮(さわら) 付け合わせ(きぬさや) さつま芋と油揚げの煮物 ひじきと豆のサラダ しゅうまい
	エネルギー:494 タンパク:21.8 炭水化物:71.5 カリウム:424 リン:290 食塩:1.9	エネルギー:446 タンパク:21.6 炭水化物:70.7 カリウム:579 リン:268 食塩:1.9	エネルギー:538 タンパク:17.9 炭水化物:83.5 カリウム:613 リン:262 食塩:1.6	エネルギー:657 タンパク:19.5 炭水化物:86.9 カリウム:535 リン:266 食塩:1.7	エネルギー:549 タンパク:23.6 炭水化物:73.8 カリウム:694 リン:290 食塩:2.5	エネルギー:565 タンパク:24.4 炭水化物:83.2 カリウム:756 リン:297 食塩:2.5