

2020年2月24日～2020年2月29日
透析食

献立予定表

さとに田園クリニック

	2月24日 月曜日			2月25日 火曜日			2月26日 水曜日			2月27日 木曜日			2月28日 金曜日			2月29日 土曜日		
院内 A	ご飯 鶏肉の梅風味焼き 付け合わせ(カリフラワー甘酢) 小松菜と魚介の生姜炒め かぼちゃサラダ ナムル(白ネギ)			ご飯 鶏肉の梅風味焼き 付け合わせ(茹でキャベツ) とろみ煮(高野豆腐) いちごヨーグルト ナムル(白ネギ)			ご飯 親子煮 もやしとひき肉のオイスター ソース炒め キャベツのピリカラ胡麻和え さつま芋サラダ			ご飯 親子煮 炒め煮(人参) レタスサラダ さつま芋サラダ			ご飯 山椒炒め(豚肉) じゃが芋とベーコンの煮ころがし おかか和え(ほうれん草・かまぼこ) 大根の梅和え			ご飯 山椒炒め(豚肉) 野菜かき揚げ 煮浸し(白菜) 大根の梅和え		
	エネルギー:538	タンパク:19.8	脂質:15.5	エネルギー:521	タンパク:19.2	脂質:13.8	エネルギー:629	タンパク:21.0	脂質:21.2	エネルギー:579	タンパク:19.2	脂質:17.6	エネルギー:493	タンパク:22.0	脂質:11.0	エネルギー:542	タンパク:20.3	脂質:17.7
	炭水化物:76.2	カリウム:580	食塩:2.0	炭水化物:75.2	カリウム:467	食塩:1.9	炭水化物:85.8	カリウム:619	食塩:2.0	炭水化物:82.8	カリウム:626	食塩:1.8	炭水化物:73.2	カリウム:728	食塩:2.0	炭水化物:71.0	カリウム:616	食塩:1.5
院内 B	ご飯 フライ(白身魚) 付け合わせ(カリフラワー甘酢) 小松菜と魚介の生姜炒め かぼちゃサラダ ナムル(白ネギ)			ご飯 フライ(白身魚) 付け合わせ(茹でキャベツ) とろみ煮(高野豆腐) いちごヨーグルト ナムル(白ネギ)			ご飯 赤魚のみぞれあんかけ もやしとひき肉のオイスター ソース炒め キャベツのピリカラ胡麻和え さつま芋サラダ			ご飯 赤魚のみぞれあんかけ 炒め煮(人参) レタスサラダ さつま芋サラダ			ご飯 たらのピザソース焼き 付け合わせ(ブロッコリー) じゃが芋とベーコンの煮ころがし おかか和え(ほうれん草・かまぼこ) 大根の梅和え			ご飯 たらのピザソース焼き 付け合わせ(ブロッコリー) 野菜かき揚げ 煮浸し(白菜) 大根の梅和え		
	エネルギー:596	タンパク:23.0	脂質:18.5	エネルギー:579	タンパク:22.4	脂質:16.8	エネルギー:524	タンパク:20.7	脂質:13.1	エネルギー:474	タンパク:18.9	脂質:9.5	エネルギー:463	タンパク:20.7	脂質:7.7	エネルギー:512	タンパク:19.0	脂質:14.4
	炭水化物:81.5	カリウム:643	食塩:1.6	炭水化物:80.5	カリウム:530	食塩:1.5	炭水化物:77.7	カリウム:651	食塩:2.1	炭水化物:74.7	カリウム:658	食塩:1.9	炭水化物:75.4	カリウム:745	食塩:1.9	炭水化物:73.2	カリウム:633	食塩:1.4
持ち 帰り C	ご飯 豚肉とカリフラオイスターソース 麻婆春雨 キャベツサラダ ナムル(白ネギ)			ご飯 豚肉とカリフラオイスターソース 切り干し大根の炒め煮 野菜のマリネ ナムル(白ネギ)			ご飯 煮込みハンバーグ 付け合わせ(ブロッコリー) 中華風炒り卵 もやしのごまだれ和え(ささみ) さつま芋サラダ			ご飯 煮込みハンバーグ 付け合わせ(ブロッコリー) ナポリタン 白菜の香味和え さつま芋サラダ			ご飯 チキンピカタ 付け合わせ(レタス) 厚揚げチャンプルー ナムル(春雨) 大根の梅和え			ご飯 チキンピカタ 付け合わせ(レタス) 白ネギのソテー わかめの和風サラダ 大根の梅和え		
	エネルギー:512	タンパク:18.9	脂質:14.1	エネルギー:503	タンパク:18.9	脂質:13.4	エネルギー:623	タンパク:20.9	脂質:22.9	エネルギー:629	タンパク:15.5	脂質:22.8	エネルギー:569	タンパク:21.2	脂質:18.4	エネルギー:549	タンパク:19.8	脂質:18.7
	炭水化物:74.3	カリウム:610	食塩:1.8	炭水化物:74.7	カリウム:767	食塩:1.7	炭水化物:80.2	カリウム:591	食塩:2.5	炭水化物:87.8	カリウム:713	食塩:2.6	炭水化物:73.7	カリウム:486	食塩:2.1	炭水化物:71.3	カリウム:582	食塩:2.1
持ち 帰り D	ご飯 おかか葱焼き(さわら) 付け合わせ(きぬさや) 麻婆春雨 キャベツサラダ ナムル(白ネギ)			ご飯 おかか葱焼き(さわら) 付け合わせ(きぬさや) 切り干し大根の炒め煮 野菜のマリネ ナムル(白ネギ)			ご飯 あじの塩麴焼き 付け合わせ(きぬさや) 中華風炒り卵 もやしのごまだれ和え(ささみ) さつま芋サラダ			ご飯 あじの塩麴焼き 付け合わせ(きぬさや) ナポリタン 白菜の香味和え さつま芋サラダ			ご飯 いわしの柚子味噌煮 付け合わせ(きぬさや) 厚揚げチャンプルー ナムル(春雨) 大根の梅和え			ご飯 いわしの柚子味噌煮 付け合わせ(きぬさや) 白ネギのソテー わかめの和風サラダ 大根の梅和え		
	エネルギー:515	タンパク:19.8	脂質:13.8	エネルギー:506	タンパク:19.8	脂質:13.1	エネルギー:535	タンパク:26.4	脂質:15.0	エネルギー:541	タンパク:21.0	脂質:14.9	エネルギー:626	タンパク:28.8	脂質:17.5	エネルギー:606	タンパク:27.4	脂質:17.8
	炭水化物:73.5	カリウム:615	食塩:1.8	炭水化物:73.9	カリウム:772	食塩:1.7	炭水化物:70.2	カリウム:510	食塩:1.8	炭水化物:77.8	カリウム:632	食塩:1.9	炭水化物:81.8	カリウム:597	食塩:2.8	炭水化物:79.4	カリウム:693	食塩:2.8

